



Sunny's truc:
je laten sponsoren

Geneviève Duteweerd (36), alias Sunny, deed nooit aan sport, totdat ze een keer meedeed aan de Vierdaagse.

“Ik heb nooit aan sport gedaan. Af en toe nam ik vol goede moed een abonnement op de sport-school, maar dan stopte ik er weer snel mee. Liever zat ik met een zak chips voor de televisie. Totdat mijn broer de *Vierdaagse* ging lopen, samen met een van mijn beste vriendinnen. Ik ging mee om ze te verzorgen. Toen nam ik me zomaar voor de tocht ook te gaan lopen. Met een vriendin begon ik een half jaar voor de start aan het schema dat op de website staat van de *Vierdaagse*. Toen ik die eerste tien kilometer had gelopen, was ik compleet kapot. Ik had pijn in mijn voeten en strompelde thuis de trap af. Maar we hebben doorgezet. Elke week wandelden we weer iets meer, tot we op het laatst twee dagen achter elkaar de veertig kilometer konden lopen.

Ondertussen haalden we vrienden en familie over sponsorgeld te geven voor het *Koningin Wilhelmina Fonds* voor elke kilometer die we tijdens de *Vierdaagse* zouden lopen. Dat heeft ons erdoorheen gesleept. Ik had uitgerekend dat we € 10 per kilometer ophaalden en dat we over elke kilometer tien minuten deden. Als we het niet zagen zitten, dachten we maar aan het geld... Toen de *Vierdaagse* afgelopen was, wilde ik eigenlijk stoppen. Maar die week was zó leuk geweest, dat ik me toch meteen weer inschreef voor het volgende jaar. Ook ontstond het idee om onderweg paarse veters te gaan verkopen, waarvan de opbrengst ook naar de *Kankebestrijding* zou gaan. Lopen is goed voor me, maar het is ook zo gezellig onderweg. Door die veters heb ik veel aanspraak. Ik heb bijvoorbeeld mijn vriend ontmoet tijdens het wandelen. En van al die wandeltochten is de *Vierdaagse* echt de allermooiste.”

Meer info: www.sunnywalks.nl.